

Обед		
Суп овощной («Весенний»)	180	200
Хлеб	20	40
Кнели мясные с рисом	75	100
Свекла, припущенная со сметаной	80	100
Компот из сухофруктов	150	180
Полдник		
Молочная вермишель (макаронны)	180	200
Какао	150	170
Хлеб (булка)	30	45
ЧЕТВЕРГ		
Завтрак		
Молочная каша (рисовая, манная, овсяная)	180	200
Хлеб, сливочное масло, сыр твердый	27/2/6	40/4/10
Чай (с лимоном)	150	180
Обед		
Котлета рыбная (рыба жареная)	38	85
Борщ украинский	180	200
Картофельное пюре	100	150
Хлеб	20	40
Икра свекольно-морковная	100	120
Сок фруктовый (овощной)	125	175
Полдник		
Сырники со сметанным соусом	110	110
Печенье	15	40
Ряженка (кефир)	170	200
ПЯТНИЦА		
Завтрак		
Овощи тушеные, яйцо отварное	120/1/2	170/1
Хлеб (булка), сливочное масло, сыр твердый	27/2/6	40/4/10
Чай (с лимоном, с молоком)	150	180
Обед		
Суп с вермишелью (макаронами)	180	200
Зразы картофельные с куриным мясом	130	190
Хлеб	20	40
Компот из свежих фруктов (фруктовый напиток)	150	180
Ужин		
Молочная каша (овсяная, рисовая, манная)	180	200
Пирожок с повидлом	80	110
Кофейный напиток	150	180
2 НЕДЕЛЯ		

ПОНЕДЕЛЬНИК		
Завтрак		
Вермишель (макароны) с твердым сыром	70/9	90/14
Хлеб (булка) с маслом	30/5	45/7
Какао	200	200
Обед		
Суп овсяный (гречневый, рисовый, пшеничный)	180	200
Хлеб	20	40
Овощное рагу с мясом (с мясными консервами)	150	200
Компот из сухофруктов (свежих фруктов)	125	175
Полдник		
Яйцо отварное	30	58
Свекольно-морковная икра	80	120
Хлеб (булка)	30	45
Какао	200	200
Кондитерские изделия	10	30
ВТОРНИК		
Завтрак		
Овощи тушеные	120	160
Хлеб, сливочное масло, твердый сыр	27/2/6	40/4/10
Чай (с лимоном, на молоке)	200	200
Обед		
Рассольник	180	200
Хлеб	20	40
Зразы манные с мясом	130	190
Компот из сухофруктов	150	180
Полдник		
Запеканка макаронно-творожная	170	170
Хлеб (булка) с маслом	30/3	45/5
Кофейный напиток (на молоке)	180	200
СРЕДА		
Завтрак		
Молочная манная каша	200	200
Хлеб (булка), сливочное масло, твердый сыр маслом	27/2/6	40/4/10
Чай (с лимоном, на молоке)	150	180
Обед		
Суп с фрикадельками (галушками)	180	200
Хлеб	20	40
Овощное рагу с мясом или мясными консервами	150	200
Компот из сухофруктов	150	180

Полдник		
«Ленивые» вареники	143	143
Булочка	30	45
Кофейный напиток	150	200
ЧЕТВЕРГ		
Завтрак		
Тефтели рыбные (рыба тушеная с овощами)	54 (40)	126 (90)
Картофельное пюре	100	150
Хлеб (булка), сливочное масло, твердый сыр	27/2/6	40/4/10
Чай (с лимоном)	150	180
Обед		
Борщ украинский	180	200
Хлеб	20	40
Плов с мясом	125	200
Сок овощной	125	175
Полдник		
Молочная овсяная (пшенная) каша	180	200
Пирожок с повидлом	80	100
Какао	180	200
ПЯТНИЦА		
Завтрак		
Овощи тушеные	100	110
Картофельное пюре	100	150
Хлеб (булка) с маслом и сыром	30/3/9	45/5/14
Чай (с лимоном)	150	180
Обед		
Суп гороховый (фасолевый)	180	200
Хлеб	20	40
Тефтели мясные в томатном соусе	80	120
Каша гречневая	80	100
Компот (фруктовый напиток)	150	180
Полдник		
Молочная рисовая каша	200	200
Булка (хлеб)	30	45
Кофейный напиток с молоком	150	200

Во время летнего оздоровительного периода вводится дополнительный 2 завтрак в 10-00 во время которого воспитанникам подаются свежие фрукты или соки.

Приблизительное двухнедельное меню

Название блюда	Выход блюда	
	ясли	сад
1 НЕДЕЛЯ		
ПОНЕДЕЛЬНИК		
Завтрак		
Молочная каша (манная, овсяная, рисовая)	180	200
Чай (с лимоном)	150	170
Хлеб с маслом, твердым сыром	30/3/9	45/5/14
Обед		
Суп гороховый (фасолевый)	180	200
Хлеб	20	40
Соус картофельный с мясом	120	150
Компот из сухофруктов	150	180
Огурец (помидор (соленый, свежий))	30	40
Полдник		
Блины (оладьи)	65	75
Кофейный напиток	150	180
Фрукты свежие	70	160
ВТОРНИК		
Завтрак		
Сосиска отварная	30	60
Картофельное пюре	100	150
Кофейный напиток с молоком	180	200
Хлеб (булка) с маслом и твердым сыром	30/3/9	45/5/14
Обед		
Суп с галушками	180	200
«Ленивые» голубцы	150	170
Хлеб	20	40
Сок овощной (фруктовый)	125	175
Полдник		
Запеканка рисово-творожная со сметанным соусом	122/5	122/12
Кефир (ряженка)	180	200
Вафли	15	40
СРЕДА		
Завтрак		
Рыба тушеная с овощами	40	90
Картофельное пюре	100	150
Хлеб, сливочное масло, твердый сыр	27/2/6	40/4/10
Чай (с лимоном, молоком)	150	180